

2015 中華歷史文化常識比賽中級組教材(二之一)

中國歷史教材 包含初級組歷史範圍

第一部分：夏朝至秦漢

第一單元 - 地理環境對古代中國生活的影響

第二單元 - 古代中國的哲學

第三單元 - 秦朝和漢朝

第四單元 - 古代中國的遺產

第一部分：夏朝至秦漢

(本內容譯自中學歷史課本“World History, Ancient Civilizations”Chapter 8 (McDougal Littell,) 並予以大量補充、彙編和修訂而成。Chapter 8 原文可從網上下載 ncacils.net)

第一單元 地理環境對古代中國生活的影響

中國的地理環境特色

中國是一個地大物博的文明古國，國土面積超過 960 萬平方公里，與美國相似。美國的陸地鄰國只有兩個：加拿大和墨西哥。中國卻有十四個鄰國：東北邊的是朝鮮，正北方是俄羅斯與蒙古（本來屬於中國，1949 年中國承認其獨立），西鄰哈薩克、吉爾吉斯、塔吉克、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊爾、不丹等國，西南邊有緬甸、寮國、越南等國。海上最近的鄰國是韓國和日本。

1. 自然屏障的隔離

中國座落在亞洲大陸的東方，與赤道的距離和美國差不多是一樣的。中國東邊靠海，有渤海、黃海、東海、太平洋；北邊有戈壁大沙漠；西邊有中國面積最大的沙漠——塔克拉瑪干沙漠，還有帕米爾高原、天山、喜馬拉雅山山脈，形成一條緊密的曲線屏障。中國四周的高大山脈，廣闊沙漠，和大片的水域，造成古代的中國和外界交流困難。因此，中國的文明發展是獨特的，不像是尼羅河和新月沃土地區的文明發展那麼互動緊密。與歷史文明對照，中國的夏朝、商朝與西周王朝文明發展之時，也是古埃及、古巴比倫（Babylonian）和古印度文明進步之時；當中國春秋戰國時

代思想文化昌盛時，也是希臘（Greek）和羅馬城邦繁榮之時；中國和地中海地區成了世界東西兩大文明的中心。

2. 兩條不同的河流系統

在中國，您將看到類似美索不達米亞平原，埃及和古印度文明類似的河流發展模式。中國兩大河流所帶來的水和泥沙，讓農業耕作可以發展，城市沿著河岸建立起來，這是中國古代文明的起源。中國的地勢西高東低，兩條最主的河流都流入太平洋，一條是流經中部的長江，另一條是流經北方的黃河。兩條河流所挾帶的泥沙，為兩河流域帶來了肥沃的土壤，適合農耕。古代中國的文明，也就是從被稱為『華北平原』的黃河流域發展起來的，這裡一直是中國文明的中心。

3. 多種不同的氣候

就像美國一樣，中國有著多種不同的氣候。就像美國西部一樣，中國的西部非常乾燥；就像美國北部一樣，中國的北部四季分明。不同的氣候，有利於不同農作物的種植。稻米種植在潮濕的南方，小麥和粟米則種植在較乾燥的北方。〔請參閱283頁的插圖〕

重點提要

- (1)地理：天然的地理屏障造成中國與亞洲其他的地區隔絕開來。
- (2)文化：起源於黃河流域附近的商朝是中國最早文明的統治者。
- (3)政府制度：周朝宣稱是得到了上天的許可征服商朝，並統治天下。
- (4)辭彙：甲骨文，象形文字，朝代循環，天命

問題討論：

自然地理環境對中國早期的發展有何影響？

為什麼華北平原是中華文明的中心？

比較中國與美國的自然環境，地勢和氣候的異同。

中國古代歷史

大約在170萬年以前，中國人的祖先就生活在雲南的元謀縣境內，我們把這做為原始社會的開端。在陝西的藍田和北京的周口店等地都有原始人類的遺址。中國的古書記載了許多中國人祖先的傳說，其中最有名的是炎帝、黃帝和堯、舜、禹等統治者的傳說。

大約在四、五千年前，住著許多部族（clans and tribes），其中以炎帝和黃帝為首的兩個部族最大。炎帝神農氏燒山墾地、教人耕種，又嚐百草，替人治病，人們生活更加有保障。後來黃帝統一了所有的部族，各部落在語言、習慣、生產與生活等方面的融合，形成了華夏族的主體，華夏族是漢族的前身。中國的古文明，很多都在黃帝時期建立起來了。如：嫫祖教人養蠶取絲製衣，倉頡整理並創造文字，岐伯與黃帝對醫術的研究，還有當時計算年月日的「黃帝曆」、指南車的發明等等。由於炎帝和黃帝對人們的貢獻很大，讓世世代代的中國人以身為「炎黃子孫」為榮。

1. 夏朝

約在公元前2070年，華夏族建立了中國第一個王朝「夏朝」。在夏朝建立之前，黃河一帶發生大水災，當時的統治者舜命令禹治水。禹採用疏導的方法，帶領人民挖河道，讓洪水順著河道流向大海。禹治水有功，得到人民的愛戴，於是舜把王位讓給禹。當時中國的王位是採用「禪讓制度」，就是傳位給賢能的人，比如堯傳給舜、舜傳給禹。但是禹死後，王位傳給禹的兒子啟，開創了中國的王位「世襲制度」。夏朝統治時間長達400年，大約在公元前1600年，被黃河下游的商國所滅。

2. 商朝

公元前2000年，黃河的農業聚落逐漸發展成為城市，中國文化從黃河流域開始發展起來。現代的中國文化可以追溯到公元前2000年的黃河流域，因此中國文明可以說是世界上最長久的歷史文明。

商朝政府

黃河下游的商國大約在西元前1766年開始控制一些城市，大約在公元前1600年滅了夏朝建立商朝，商王宣稱國王的權力是上天所賦與的，他可以召請天神來幫助人民。商王透過甲骨文來與上天進行溝通。商王的祭師在動物的骨頭或烏龜殼上，刻出商王對上天所提問的問題，然後再用燒紅的棒子碰觸動物的骨頭或烏龜殼，使它們產生裂痕，祭師詮釋這些裂痕，並將答案刻在骨頭上。商王本身控制華北平原的中心地區，把周圍大片的土地給他的親戚、家族或有功的人，他們被稱為諸侯。諸侯則控制了周邊區域，並必須聽命和保護商王。商朝的人用雙輪戰車防禦來自北方與西方的遊牧民族。商朝人還發明用牛馬拉車，他們很會做生意，因此後來就把生意人叫做商人。

商的家族

在商的文化裡，尊敬父母與祖先是非常重要的，家庭與宗教的關係密切。中國人相信，祖先的靈魂可以為後代子孫帶來好運。家庭每年會以動物牲禮來祭祀父親家族內的祖先，男性掌控家庭的一切。

語言的發展

從十九世紀末以來，考古學家在商朝的首都安陽市（殷）發現了大量刻有文字的龜甲獸骨片。這些文字稱為甲骨文。甲骨文是我們今天所能看到最早的中國文字，但它不是中國最早的文字。由於甲骨文是已很成熟的文字（因為它的結構和形態已經非常固定和進步），在甲骨文之前應已有其他更早但尚未被發現的文字。中國的文字不是拼音文字，所以您看了文字不一定會發音，但是大概可以看得懂文字的意思。

就像其他的古代文明，商朝的文字系統是從象形文字發展出來的。運用簡單的素描或字形，代表文字或概念。從發現的甲骨文中，我們可以捕捉到一些當時的社會概況，例如商代的曆法已有「節氣」，並已用「干支」計日。甲骨文的發現使商朝歷史真正進入了有文字記載的「信史」時代。歷史學家稱商朝是中國文明的最早統治者。

*節氣：為了指導農事，中國人依太陽運行周期訂立的補充曆法。太陽運行一周分為廿四個節氣。

*干支：古代中國人用來計年、月、日、時的方式。「干」是指十天干，「支」是指十二地支。

從課本上，您可以看到這些早期的象形文字和現代的中國文字十分相似。商朝製造青銅貝當作錢，這是世界上最早的「錢」。中國字和錢有關的字，如：買、賣、財、貨、貴、賤、寶…都有貝。相較於英文只有26個字母，中文運用了大量的符號，一個人至少須要知道1500個中國字才能進行簡單的中文讀寫。(課本“World History, Ancient Civilizations”Chapter 8)

問題討論：

中國的語言文字是如何發展出來的？

商代文字是如何產生的？

比較中國古代的禪讓制度和美國的民主制度有何異同

3. 周朝

周從西北邊遷移下來，和商有多次的爭戰。大約在公元前1027年，周武王帶領軍隊打敗商。

朝代循環

中國朝代的興衰是有模式可尋的，歷史學家稱之為朝代循環(Dynasty Cycle)。

就像古埃及一樣，中國人相信如果統治者失去了上天的應允，災禍就會發生。因此，統治者得到上天應允的概念，變成了傳統的中國文化概念，這種概念稱之為『天命』。當統治者昏庸無能時災禍就會發生，例如農民暴動、叛亂、水災、或地震，都代表著天命已經消失，也代表著更換統治者的時間到了。

周朝承繼了許多商朝的文化，這是中國文化傳承和發展的模式，一直持續到今日。

政府制度

歷史家把秦朝以前的夏商周三個朝代稱為「三代」。周朝是中國第三個王朝，國都建在鎬（今日陝西西安附近），這個時代的周朝叫做西周。

周朝並不是一個中央集權的政府。就像商朝一樣，周朝也是採用諸侯制度。周朝剛建立的時候，為了方便管理遼闊的土地，周王把全國土地分封給自己的兄弟、親戚和功臣，讓他們各自治理自己的封地，他們通稱為諸侯。周王是天下的共同領袖，叫做「天子」。各諸侯必須服從周天子的領導，在周公「制禮作樂」的規範下，每個人按照自己的身份地位，嚴格的遵守著各種禮節。當某些諸侯向外擴張領土時，他們的勢力就增強。諸侯所新取得的領土進一步也擴大了周朝的版圖。從公元前 800 年開始，游牧民族經常從北方和西方入侵中國。在公元前 770 年，游牧民族摧毀了當時周朝的首都，並殺死了周幽王。王室家族逃離到洛陽，重新建立新的首都，這個時代之後的周朝叫做東周。

4. 春秋戰國時期

周朝遷都洛陽後，天子地位低落，諸侯國有一百多個。強大的諸侯取代了周天子的地位，相繼先後出來領導各國，歷史上稱為「春秋時代」。從公元前403年開始，中國進入「戰國時代」，當時出現了七大強國，合稱「戰國七雄」。七雄不再尊重周天子，都想獨自吞併天下，於是各國之間戰爭不休。由於各國國君都競相招募賢才佐理國政，因此出現了很多了不起的政治家、外交家、

思想家和軍事家。這種百家爭鳴的盛況，形成了中國思想文明史上的黃金時代。同時，這個時期的科技也很進步，在醫藥、武器、機械、數學、土木建築和水利工程等方面的發明非常多，包括我們熟悉的九九乘法表和象棋等。孫武的著作「孫子兵法」是論述打仗的方法，這是世界第一部兵書，一直流傳到現在，也是各國軍事甚至企業管理必讀之書。

問題討論：

周是如何征服商的領土？

「天命」這種觀念如何幫助周朝取代商朝？

為何在國家分裂的春秋戰國時期反而是中國文明進步的黃金時代？

單元複習

河川流域的資源促使中華文明的發展，一些地理特色也造成中華文明與外世的隔絕。

商朝創造了包含文字系統的文化。

周朝用天命的觀念取得統治權。

春秋戰國時期形成了中國思想文明史上的黃金時代

商代與周代發展出來的中華文化仍然影響中國人今日的生活方式。

問題討論：

為什麼黃河流域會孕育出商朝文化？

商代的中國文字是如何發展出來的？

中國百姓如何知道統治者已失去上天的眷顧？

瞭解肇因與影響：「天命」這種觀念如何促使了商朝與周朝的政權交替？

比較異同：從黃河流域發展出來的文化與在世界其他地區的文化有何相似之處？

第二單元 古代中國的哲學

許多宗教和思想的學派都是起源於社會導師或先知的觀念。中國創立的三個主要思想學派是法家、儒家和道家。它們形成於社會動盪紛亂的時期。各個學派都試圖著找出給世界帶來和平與融洽方法。

重點提要

(1)思想學說:法家認為政府一定要透過嚴厲的法律掌控人民。

(2)思想學說:孔子認為社會若能依照五倫的規範，中國便能重新恢復秩序。

(3)思想學說:道家的信徒認為若能與大自然和諧相處便能找到應因循的真理。

透過比較可以幫助您瞭解事物之間的異同。請找出本課關於中國三大哲學思想的敘述，將三大哲學的思想的重點填在以下的表格中。

(4)辭彙:法家;儒家;孝道;道家

在春秋戰國時期，社會是十分混亂的。為了爭奪領土，諸侯與諸侯，諸侯與君王之間戰爭不斷，學者紛紛研究該如何取得和平。大致上來說，有三大思想家的說法：法家、儒家、道家。每一個思想體系，都有自己中心哲學理念，或一套基本思想概念和關於宇宙的看法。

1. 法家

法家的代表人物是韓非子和商鞅。他們主張中央集權，制訂法律，以法律做為行事的標準，以法律治國。法家相信統治者應該用法律來強迫人民守法。法家認為社會不能失去秩序，主張要有一個強而有力的政府才能解決中國社會的問題。

峻法嚴罰

法家認為人性本惡，主張政府應該透過嚴格的法律來管理人民的行為。法家認為嚴厲的懲罰才能讓人民不敢做壞事。

增強政府的控制

商鞅是法家的支持者，他要求人民要通報犯法的人。他認為不通報犯法的人應該被處死刑，法家認為統治者應該獎勵服從法規的人。法家不希望人民抱怨政府或質疑政府的所作所為，法家認為應該將質疑政府，或有不同意見的人抓起來。法家也認為含有不同哲學，或思想主張的書籍，應該予以燒毀。

問題討論：

法家建議社會應該如何取得秩序？

為什麼法家主張要有一個強而有力的政府？

2. 儒家

孔子的出生於公元前551年，死於公元前479年。當時中國的社會充滿矛盾和不安，他致力於發展一套思想學說來解決衝突與紛爭，希望為中國帶來和平。依據孔子的思想，尊重他人是和平與和諧的必要條件。統治者應以身作則，讓人民知道什麼才是正確的行為。孔子的學生將他的思想記錄下來，並整理成《論語》一書。這本書講述了孔子的思想系統，也就我們現在所稱的『儒家思想』。

孔子Confucius 一字是從孔子的中文名字翻譯而成，意思是孔老師。孔子19歲時，替一貴族家族擔任管放牧牛羊的工作，之後他從事教育工作，受聘於富人家庭，負責教導他們的子女。他一直很想謀得官職，所以他才能有機會將他的理想來改變社會。孔子有一個概念，您一定會覺得很熟悉：『己所不欲，勿施於人』。孔子51歲那年，他被任命為魯國的大司寇，他十分成功地讓魯國不再有罪犯，並成為其他國的典範。

五倫

孔子教導人們應有適當的行為守則。在儒家思想裡，有五種基本人際關係的倫理(五倫)：父子、夫妻、兄弟、朋友、君臣。五倫將人際關係分成兩大類，一類是在家庭裡，另一類是在社會裡。孔子認為大家必須做到 [父子有親，夫婦有別，君臣有義，長幼有序，朋友有信。]

孝道

孔子教人孝道和尊敬父母與祖先。在這摘錄中，他與弟子談論孝道。他注重的是禮儀規範或是對社會的適當性與正確性。

倫語 節錄

子游問孝。

子曰：「今之孝者，是謂能養。至於犬馬，皆能有養。不敬，何以別乎？」

意思是：「現在的人以為能養活父母就是孝順了。其實養狗和養馬不也是養嗎？如果對父母不恭敬，那和養狗或養馬有什麼不同呢？」

孟懿子問孝。

子曰：「無違。」

樊遲御，子告之曰：「孟孫問孝於我，我對曰：『無違』」

樊遲曰：「何謂也？」

子曰：「生，事之以禮。死，葬之以禮，祭之以禮。」

孟懿子問孔子什麼是孝。

孔子回答：「無違」

樊遲替孔子駕車時，孔子告訴他說：「孟懿子問我什麼是孝，我回答說：『無違』」

樊遲問說：「這是什麼意思呢？」

孔子回答：「對父母親要恭敬有禮。若父母親不幸過世，要恭敬地舉行葬禮，逢年過節，要祭拜父母。」

禮節

儒家以「禮」來做為人們行為的規範。孔子相信，正當的行為和尊重是從家庭開始。丈夫要善待妻子，妻子要服從丈夫的決定，兄弟要和睦相處，弟弟應該遵從兄長的意願。孔子最重要的理念之一，便是提倡孝道，教人要尊敬父母。孔子也很重視人在社會裡的行為準則。統治者應該得到尊重。統治者的責任，是要有合乎禮的行為和愛護人民。如果統治者以合乎禮的方式治理國事，人民就應服從他的領導。如果所有的人都以禮行事，那麼社會就可以得到和平。

儒家的影響

儒家為中國的家庭與社會，訂下了清楚的道德規範。遵守這些道德規範，人們可以避免衝突，社會可以得到和諧。很多古代中國的統治者試著遵循儒家的思想，成為優良的統治者。儒家鼓勵興學，孔子教育平民，也為統治者訓練出一批有才能的官員。儒家思想在中國的行政與教育系統裡，一直扮演很重要的角色。即使到今日，在中國日常生活裡，孔子關於社會責任的主張仍然有很大的影響。儒家思想也被傳播到日本，韓國和越南。

問題討論：

儒家的主張如何能夠為中國帶來和平？

孔子認為統治者應該有如何的行為？

請您依照孔子的學說引述家庭在社會中的地位。

3. 道家

在本章第三個要介紹的中國哲學思想是由老子開啟的。老子大約生在公元前500年，老子的名字意思是老師傅，他所講述的書，名為《道德經》，他的學說稱為「道家」，和「法家」、「儒家」有很大的差別。

道

道家相信，天地宇宙有一自然法則，稱之為「道」。除了人以外，天地萬物都與「道」和諧相處。每個人都必須找到與自然和他人相處的方法。他們認為一切事情皆有正反（陰陽）兩面，且會互相變換與影響，一切事情都要順著「自然」發展，不能勉強。如果每個人都能學習順著「道」生活，就能與自然合而為一。與自然合而為一就能清心無慾。

順其自然

道家並沒有談論太多什麼是好或什麼是壞，也沒有試著要去改變事情。道家接受事物原本的樣貌，也不願意與政府有任何關連。

道家試圖瞭解天地宇宙的道理，希望能與自然和諧相處。道家的思想包括陰和陽，陰代表陰冷和黑暗，陽代表溫暖和明亮。太極圖中白色部分代表陽，黑色部分代表陰，陰陽二股力量總是不斷在改變和演化，二者相反又相成。道家思想幫助人們的生活順應天地宇宙的自然法則。

道家思想也對中國有長遠的影響，到公元六世紀時，道家已經是一個有祭師、儀式和專門著作的信仰。不像儒家被進一步傳播到其它國家，道家則一直停留在中國境內。

問題討論：

道家是如何看待社會？

為什麼道家主張每個人都要能找到各人生命中應該遵循的途徑？

單元複習

法家認為人性本惡並主張嚴刑峻法。

孔子教人學習適當的德行，包括互相尊重。道家認為每個人都必須找出自己可以遵循的道德之路。

儒家學說與道家學說仍然影響著今日的中國與世界。

問題討論：

中國的那一個哲學思想注重家庭的重要性？

法家認為政府要如何才能讓百姓和平相處？

孔子提倡五倫的目的是什麼？

道家對大自然有什麼信念？

比較同異：法家與儒家對人性的看法有什麼不同？

判斷推理：道家對儒家學說會有何看法？

從中國的三大哲學思想中選出一個，並依照它的基本理念制訂一套教室規則。與同學討論這一套規則，並決定在班上實施那些規則。

學習歷史的方法--[比較]和[對照]

「比較」是指找出兩個或多個事物之間的相似性和相異性，「對照」是指只檢查他們之間的相異性。史學家會透過比較和對照的方法來瞭解各種事件、個性、信仰和情況。請參照學習方法教學手冊第R4頁。

方法練習

(1)找出兩個可以用來做比較和對照的觀點。找出「相似性」的方法是注意代表兩件事相似的字詞。包括「都」「也」「像」「相似」。找出「相異性」的方法是尋找代表二件事相異的字詞。包括「相反」「然而」「除了」「但是」「不同於」。

(2)用製作下圖的方法來幫助您辨認兩件事物之間的「相似性」和「相異性」。在重疊的地區列出兩者皆具備的特質，在不重疊的橢圓形區內列出與對方不同的特質。

舉例:從下面這段文章裡，分析兩個中國的哲學思想

孔子和老子這兩位中國的哲學家都在找尋〔1〕創造一個完美社會的方法。〔2〕兩位哲學家都希望人類能夠和平相處，並且有一個秩序的社會。然而，孔子的想法與老子的想法有相當的差異。孔子認為家庭是非常重要的。他說家庭的成員應該互相尊敬。在社區和國家之中，統治者應該尊敬人民，人民也應該尊敬統治者。如果大家都能這樣做，將會有個安定詳和的社會。

老子與孔子的學說並不相同。〔1〕不同於孔子，老子認為各種組織和人為的系統都不是導致生活和諧的方法。〔2〕相反地，老子認為大自然已經提供了生活和諧的最佳例子。他教他的學生們經由觀察大自然的方式來瞭解處世的方法。他強調簡單的生活形式和不擾亂大自然的法則。他認為人們如果能夠這樣做，將會有個和諧的世界。

比較和對照：

相異性	相似性	相異性
孔子		老子
強調家庭的重要性;統治者和百姓之間要互相尊重	創造一個和諧有秩序的社會	簡單的生活，不要擾亂大自然

第三單元 - 秦朝和漢朝

重點提要

- (1)秦始皇征服戰國列強，統一天下，建立一個強大的政府。
- (2)漢朝取代秦朝，建立了一個延續四百年的強大帝國。
- (3)至今仍然可以見到漢朝流傳下來的生活模式。
- (4)辭彙: 秦;始皇帝;漢朝;官僚制度

在周朝末期，幾個諸侯國仍然處於戰爭的狀態。如同前幾單元所說的，中國人相信「天命」。根據這種說法，戰亂和災難是朝代已失去上天眷顧的跡象。這時便需要一個新的統治者來代替舊的朝代。

秦朝

中國新的統治者來自於秦國。有些學者認為，中國 (China) 的名字起源也許來自秦。新的統治者是戰國七雄中秦國的國王嬴政，他統一中國後，自封為「始皇帝」，歷史上稱他為秦始皇。

強調法治的統治者

公元前 221 年，「始皇帝」結束戰國時代的紛亂，他征服了其他諸侯國，驅逐侵略的北方遊牧民族，建立了一個比周朝還更大的封建國家。「始皇帝」主張用法治來管理國家，他試圖掃除儒家的思想，殺死460個批評他和遵從儒家思想的人，他也下令焚燬所有他不喜歡的書籍。企圖以[焚書坑儒]的方法來控制人民的思想。

統一中國

秦始皇實行中央集權制度，建立一個強而有力的中央集權政府。他從那些被打敗的貴族手中收回領土，同時強制貴族必須住在首都洛陽內，以方便監督。秦始皇統一了中國境內的度量衡，錢幣和文字。這些措施使中國境內各地更容易互相進行交換和貿易。秦始皇更下令統一車軌、建築道路和灌溉系統，強徵農民來做這些工程，並且對人民課徵很高的稅金來支付工程費用。

築長城

秦始皇計劃沿著中國北方邊界，把戰國時期的一些城牆一段段地連接修建起來成為萬里長城，用來防衛北方遊牧民族的侵襲。他強徵成千上萬的農民和罪犯離鄉背井從事修建工作，很多人因過度工作而死亡，這些死亡事件在民間引起很大的怨恨(修築長城引發出許多妻離子散的人生悲劇，[孟姜女萬里尋夫]就是一個典型的例子。)長城最早的牆是用泥土蓋起來的，晚期的牆使用了石頭和磚塊。現在的長城已經是經過了多次的修建和延長。

秦朝結束

秦始皇在公元前210年去世。他的陵墓位於現在的陝西西安市，雄偉壯觀，其中還有一支陶土燒製的軍隊與他一同被埋葬，在1974年，考古學家首次發現這批兵馬俑。(請參閱原書272頁至276頁的相關文章)

問題討論：

秦朝如何統一中國？

為什麼秦始皇要殺害許多儒生？

漢朝

秦始皇的兒子胡亥不像他的父親，他並不是個強勢的統治者。在他執政的時期，發生了農民叛亂，很多人起來反抗，最後一個名叫劉邦的平民領袖，打敗秦王子嬰。劉邦結束農民叛亂，並重新統一中國，在公元前202年建立漢朝。同一時期的歐洲地區，正處於羅馬帝國時期。

漢朝政府制度

劉邦繼續保留秦朝中央集權的政府，但減輕農民的賦稅，他採取比較不激烈的處罰措施。漢朝時，農民每年須在政府的公共工程上貢獻一個月的勞動力，劉邦運用這些勞動力修築道路、運河和灌溉系統等等公共設施。

漢朝雖然也是諸侯制，但是和周朝不同。漢朝的諸侯在政治、軍事和經濟等方面沒有周朝的諸侯獨立。漢朝建立了一套官僚體系，政府官員是由皇帝來選取任用，他們到各地方政府任職，執行皇帝的旨意。漢朝有一套以儒家思想為主要內容的考試制度，用來找出最優秀和最有操守的人來擔任政府的官員。

漢朝的拓展

劉邦在公元前195年去世，他的遺孀-呂后代理兒子治理國家。呂后去世之後，由劉邦的另一個兒子繼任為皇帝，是為漢文帝。漢文帝死後將皇位傳給兒子景帝，他們把國家治理的很好，社會達到空前的繁榮和富足，稱為《文景之治》。公元前141年，景帝的兒子漢武帝即位，漢朝在武帝的經營下，大展聲威。為了提高人民積極進取的態度，漢武帝決定罷黜百家，獨尊儒家。在京師設立太學，又命令天下郡國設立學校。通過考試，成績好的人可以出來做官，於是儒家學說成為人人用功的主要內容。為了充裕開疆擴土的財源，漢武帝改革幣制，推行鹽、鐵、酒專賣，並實施國營貿易。

長久以來，中國北邊的遊牧民族「匈奴」常常南侵，殺人放火、搶奪財物。漢武帝時國力強大，他派衛青、霍去病北伐，迫使匈奴北逃，於是大漠以南沒有匈奴的蹤跡。另外，他透過戰爭擴大了中國的領土。中國的南方省分、越南的北邊、朝鮮都為他所征服，納入中國版圖。當時中國領土的範圍已經與現在一樣大。從此中國對南海經營貿易，交通日漸發達，日本也開始和漢朝接觸起來。武帝派張騫兩度出使西域，本來任務是要聯絡西域國家一同攻打匈奴。雖然張騫沒有達成外交使命，但卻替中國發現了一個新世界。西域諸國從此與漢朝交好，使得當時從長安經西域到羅馬帝國的絲路，成為中國與西方世界貿易與文化交流最熱絡的通路。

到了公元25年，漢光武帝當政，他的政治以清靜、節儉為原則。他大力提倡儒家學說，表揚有氣節的讀書人，建立了一個講究人品美德的社會。到了明帝、章帝時代，對內政治清明，民生富庶，對外也建立了不朽的功業。明帝派兵討伐匈奴，把匈奴趕出西域，除在當地駐兵防守外，並派智勇雙全的班超經營西域。三十年間，西域五十多個國家歸順漢朝，不但安定了中國西北邊地，更遠播了漢朝的聲威。和帝時，再度派竇憲北伐，大破匈奴，使得匈奴西逃，最後進入歐洲。公元57年，委奴國日本派人朝貢漢朝，漢光武帝賜給日本國王一枚刻有「漢委奴國王」的金印，從此中日雙方的交通就日漸頻繁了。

漢章帝之後，即位的皇帝年齡都很小，政治漸漸腐敗。到了漢朝末年，又遭遇洪水、飢荒，人民生活困苦不堪。於是發生了農民起義，諸侯叛亂，國家變得四分五裂，漢朝廷續到公元220年才結束。

漢朝的重要著作

《史記》：作者司馬遷生於公元前145年，少年時即閱讀古人的書籍，二十歲時各處遊歷，收集許多古代名人的資料。後來，他作了朝廷的太史令，太史令的主要工作是記錄史實，掌管歷史和曆法，相傳中國從夏朝末年就設有這個職位。公元前104年，司馬遷正式開始寫作史記。史記一共130篇，從傳說中的黃帝，寫到漢武帝時代，跨越了三千年的歷史。內容包括政治、經濟、文化、軍事等方面。其文字簡潔通俗，生動傳神。它是一部歷史著作，也是一部傑出的文學著作。

問題討論：

- 秦始皇統一了國土、文字、錢幣、度量衡以及車道，他還修築長城防禦外侵，他對中國有很大的貢獻，為什麼他的王朝很快就結束了呢？
- 漢朝從秦朝學到的什麼教訓，漢朝如何統治中國？
- 漢朝的統治者如何徵召百姓為政府工作？
- 漢朝如何向外發展，和哪些國家有往來？
- 對研究中國古代的歷史，你認為《史記》這部書有怎樣的貢獻？

漢朝時中國人的生活

很多現代的中國人自稱為漢族，他們有著很強烈的祖先歷史認同。漢族是勤勞的民族，擁有繁榮的文明。

農村生活:在漢朝社會，大部份的人務農為生。農民住在靠近農田的村落裡，大部份的屋舍是一層或兩層高的土屋或磚屋，穀倉、豬圈和倉儲也在同一地方。富裕人家才能養得起一兩頭牛來拉犁，窮人家就得靠人力拉犁。富裕人家和貧窮人家都擁有簡單的農具來幫助耕種。中國農民穿著和現代衣服很類似，有簡單的衣服和鞋子。天氣寒冷時，他們穿棉袍保暖。北方的農民種麥和粟，南方的農民種稻米，農民種蔬菜來補充食物的來源。日常食物裡也有魚和肉，但比較昂貴，所以一般人比較少吃魚肉。

城市生活:在漢朝也有城市，並不是每個人都住在農村。城市是商業交易，教育和政府行政的中心。商人、工匠、官員都住在城市裡。宮殿和貴族及富人的住宅精緻華麗。城市是擁擠的，充滿各式各樣的娛樂、樂師、變戲法或耍雜技的人。從某個角度來看，漢朝的城市和現代的城市差異不大。

問題討論：

- 農民與城市居民的生活有什麼不同？
- 在漢朝，中國的日常生活是怎麼樣的情形？

單元複習

在公元前221年，秦始皇統一中國，並且靠著嚴刑峻法來統治國家。

漢朝成功地統治了大片的領土。

漢代的生活方式仍然可見於今日中國人的生活之中。

強而有力的政府對現代中國人的生活仍然很重要。

重點大綱

秦朝與漢朝有那些相似之處？

秦始皇採用那一種的統治方式？這方式對他的統治權有何影響？

秦始皇統一天下有什麼重要性？

秦始皇統一天下的方法與波斯帝國的統治者有何相似之處？

為什麼漢武帝對漢朝的成就很重要？

現代中國人的生活方式與漢代有何相似之處？

拿出您製作的世界地圖。繪出漢代的疆域及長城，用適當的符號代表長城。

秦始皇的兵馬俑

背景：在1974年，三位中國農夫掘井時觸及了一個堅硬的物體。當他們繼續挖掘後，一個穿戴著古代戰服的陶土泥人逐漸從地裡出現。這些農夫因此發現了7,500個裝備著武器和馬曳戰車的兵馬俑大軍。這批軍隊被埋在一個中國最偉大的皇帝——秦始皇的陵墓中。

目前為止，已經在三個相鄰但是不同的墓坑中找到了兵馬俑，而第四個墓坑則是空的。整個軍隊面朝東方。秦始皇的故鄉——秦國在西北方，其他被征服併吞的諸國位於東方。所以秦始皇擔心將來東方會出現揭竿起義的敵人。

第一個墓坑〔一號墓坑〕是目前最大的，它的長度超過二個美式足球場，一共安置了大約六千個的兵馬俑將士和戰馬，其中大約一千個兵馬俑已經被掘出並修補復原。這些士兵都沒有穿戴頭盔，也沒有攜帶護盾，以表示秦軍的勇敢。但是，位於前排的弓箭手也沒有穿著護甲，因為他們需要能夠自由地活動，以便準確地發射。所以這些前排的弓箭手不但最缺少掩護，他們也將會是來敵的第一個目標。先鋒之後是主力部隊，由十一列攜帶著矛、鉞〔戰斧〕和戟的步兵與低階軍官所組成。士兵們已經準備好迎戰來自各方的攻擊；最左列和最右列的士兵面不朝前，而是朝外，所以他們能夠阻擋左右任何一邊的來敵。最後是後衛，由三列背向其餘部隊的士兵構成，以便阻擋來自後方的攻擊。約五十位穿著長護甲駕駛著木製馬車的騎兵分置於步兵之中。每位騎兵駕馭四匹馬隊。有些將軍與騎兵共乘於馬車上，準備擊鼓傳訊發動進攻或是下令撤退。

二號墓坑遠比一號墓坑小，估計它約含有900名各階級的戰士。二號墓坑是用來擔任一號墓坑主力軍隊的後備部隊。墓坑中還有約500匹的戰車馬和超過100匹的騎兵馬。兵馬俑的馬是體型不太大的蒙古小馬，但是牠們的肌肉發達而且強而有力。顫動的鼻孔、露出的牙齒和凸起的眼睛，這些戰馬的神色，就好像是牠們已經迫不及待的要疾馳戰場。每匹戰車馬的鬃毛已被剪短，尾巴也結

辮。如此，才不會被韉具纏住

最小的是三號墓坑，只有少於七十名的戰士和一個馬隊。考古學家認為三號墓坑代表著軍隊的指揮部，因為戰士們沒有排成攻擊隊形。

三個墓坑所有的戰士和馬隊組成了一支無法抵擋的軍隊.

現在大約已掘出二千個兵馬俑，令人驚訝的是，沒有兩個是相同的。軍隊的成員包括不同的年齡，來自中國不同的地區，具備不同的氣質。一位年輕的士兵看起來既興奮又緊張；一名比較老的軍官，或許經歷了許多場的戰役，看起來既疲乏且一副聽天由命的樣子；有些士兵看起來心不在焉，可能是在夢想著解甲還鄉；還有一些看起來既驕傲又有自信。雖然從遠處來看所有的兵馬俑幾乎相同，像是巨型的玩具兵，但是每一個兵馬俑都是一件獨特的藝術品. . . 兵馬俑人物的服裝都是確實仿照當時士兵的真正穿著。從服裝上可以判斷他們在軍隊中階級的高低。最低階的士兵沒有戴帽子，穿著沒有護甲的厚重戰袍。他們的小腿通常用布裹緊，以保護足脛。

將軍的制服最漂亮，他們的帽子上有時裝飾著羽毛，他們花梢的鞋子在趾端往上捲曲，他們精緻的胄甲是由小魚鱗鐵片製成，胄甲上的隆纓也是他們階級較高的代表。

名詞解釋：

先鋒：在軍隊行動時位於前方的隊伍。

2. 戟：一個結合矛和鉞〔戰斧〕的長兵器。

3. 蒙古的：來自蒙古地區的。

4. 聽天由命：因哀傷或不幸而對人生放棄希望，不再努力。

5. 戰袍：打仗時穿著寬鬆過膝的袍子。

問題討論：

各墓坑的兵馬俑代表了軍隊那一種的編組？

您會怎麼描述士兵的制服？

從文本、圖片和圖形中，您學到那些關於兵馬俑的知識？

寫一篇請求支持陵墓考古工作的募款講稿，並在班上對您的同學發表。

第四單元 - 中國古代的遺產

貿易構成中國人生活的一部分。雖然中國與西方被自然的地理屏障分隔開，貿易增進了中國與其他地區的接觸。

絲路

在漢朝的時候，全世界只有中國人知道如何造絲。絲是當時許多人（包含中國地區與非中國地區）所喜愛的高級紡織品。在中國開啟與西方的貿易路線裡，[絲]扮演了重要角色。

橫跨歐亞的連結

橫跨歐亞大陸的貿易路線名為「絲路」，因為商人帶著絲綢及其他貨品所組成的商隊在這條道路往返歐亞。這條往西方的通路，東從中國長安（西安）出發，經過中亞、美索不達米亞最後到達歐洲。由於它橫跨兩個大陸（歐洲和亞洲），被稱為 trans-Eurasian，中國也因此成為世界貿

易網的一部份。在公元100 年左右，絲路已經大致成形。從中國運出絲、紙、陶器和瓷器等貨物和西方交換貨物，如金屬、寶石及來自中亞的馬匹等。同時，西方的芝麻、核桃、胡蘿蔔、葡萄等農作物也經由絲路傳到了中國。

文化傳播

透過絲路運送和交換的不只是貨物，還有思想和習俗。這種思想和習俗的擴散，我們稱之為「文化傳播」。例如中國的藝術、絲綢、陶瓷及農業等科技發明也經由此通道影響了西方文化。同樣的，印度的佛教思想、中亞的軍事管理、西方的文化方式等也傳到中國。在漢朝，佛教的信徒通過絲路來到中國。佛教到中國做了適度的調整，使它能更符合中國的文化傳統。之後，佛教又經由中國進一步傳播到日本和韓國。

問題討論：

在絲路上運送的貨物有那些種類？

為什麼絲路對中華文明很重要？

漢朝的發明和發現

農業的進步

中國自古是以農立國，中國有著龐大的人口，且一直持續成長。由於農業對中國的重要性，很多發明也都是與農業相關。

中國的農具發明使農業耕作變得更簡易，並且能生產更多的穀物去進行商業交易，例如設計良好的犁和農耕器具可以增加農作物的產量、馬環帶可以讓馬匹拉更沉重的貨物、手推車的發明也讓農夫可以推動重物、水車運用河流的水力來磨麥，這些農業新發明在以農立國的中國有很高價值。

紙的發明

公元 105 年，中國發明了紙張。在此之前，所有的書本都是以絲或是竹簡等製成的。而這些造價便宜的紙張，是用舊破布、桑樹皮、大麻纖維混製而成，造價便宜的紙張讓書本可以在重視學習的中國變得普及，也讓政府單位能夠將許多記錄保存下來。紙的發明方便了信息交流、記載和儲存，對推動世界文明有極大的貢獻。

絲綢的技術

，美麗且耐用，它可以被染出各種明亮的顏色，當時只有中國擁有養蠶和用蠶繭製成絲綢的技術。自從絲路開通以後，西方商人用金銀購買中國的絲綢。在當時，一磅重的絲綢等同於一磅重的金子。對中國來說，絲是最佳的貿易商品。

天文知識

東漢時候的張衡是世界上最早的天文學家之一，他特別愛好數學和天文。經過多年的研究，他發明了世界第一架測量天體位置的天文器材《渾天儀》。公元132年，他發明了《地動儀》。《地動儀》能測定地震的方向，比西方國家測定地震的seismometer早了一千七百年。

中國醫術

漢朝有兩位名醫，一位是被尊稱為醫聖的張仲景， 另一位是被尊稱為外科鼻祖的華陀。

張仲景生於公元150年。古時候常常有各種瘟疫流行，有一次流行傷寒 (typhoid fever) 死了許多人，張仲景的家族在十年間死了一大半。他廣泛地收集民間秘方，專心地研究治療的方法，後來寫成了《傷寒雜病論》十六卷。這部書包括中醫學的理論和大量的內服藥方，奠定了中醫治療學的基礎。

華陀生於公元141年，他的外科技術很高超，是世界第一個發明麻醉手術的人。他製作一種麻醉藥叫《麻沸散》，讓生闌尾炎 (appendicitis) 的病人服用《麻沸散》，等病人全身麻醉後，他就開始動手術。華陀也很重視疾病的預防，他每天模仿虎、鹿、熊、猿、鳥的動作鍛鍊身體，他發明的這套健身之術叫《五禽戲》。其後，中國才有太極拳、少林拳等功夫的發明。

其他發明

漢朝時代的發明很多，珠算、瓷器都是這個時代的發明，對人類文明的進步很有貢獻。

問題討論：

中國古代為什麼須要改進農業技術？

中國人的日常生活 在漢朝有何重大的轉變？

漢朝時代有什麼重要的發明，對世界文明有重大的貢獻？

商品和思想經由被稱為「絲路」的貿易路線帶入及帶出中國。

儒家和道家對中國有長久的影響。

中國在農業，造紙和其他方面的發明改善了日常的生活。

古老文化的模式持續地影響著中國和其他地區的生活方式。

單元複習

重點提要

絲路為中國帶來了文化和經濟的改變

儒家和道家這些中國哲學思想對東亞地區有長久的影響

中國漢代在科技、農業和貿易上有很大的進步。

問題討論

中國將那些思想或商品帶給古代的世界？

絲路為中國帶來了什麼樣的經濟變動？

絲路在佛教傳播上有什麼貢獻？

為什麼早期中國的發明大部份與農業有關

為什麼絲路對古代的中國很重要？

為什麼儒家持續地影響著中國村莊的生活？本工作小組將其譯成中文後，再參照其他歷史教材，予以大量補充、彙編和修訂而成。這份教材的內容豐富完整，適合中文學校中年級的學生學習。

Review --Chapter 8, Ancient China (第8章總複習-古代的中國)

“World History, Ancient Civilizations” textbook page 282 to 283. McDougal Littell (ncacls.net)

地理 (6.6.2, 6.6.7, 6.6.8)

- 早期的農民定居在黃河和長江流域。
- 自然的地理屏障造成與世界其他地區聯繫的困難。
- 商品、思想、佛教和文化沿著絲路傳播。

政府制度 (6.6, 6.6.5, 6.6.6)

- 夏朝建立第一個朝代。

思想學說 (6.6.3, 6.6.4)

- 法家要求嚴密的控制人民。
- 孔子主張五倫會帶來和諧。
- 道家提倡學習自然法則便會尋得和諧。
- 秦始皇統一中國。
- 開始修築長城。
- 漢朝統治天下四百年。
- 統治權來自天命。

重點提要

解釋下列名稱辭彙的相關性

1. 秦朝與法家
2. 漢朝與官僚制度
3. 孝道與儒家
4. 絲路與文化傳播

地理環境對古代中國生活的影響 (252-257頁)

5. 為什麼黃河對中國古代文明如此的重要? (6.6.1)
6. 中國文字是如何發展出來的? (6.6)

中國古代的哲學 (258-265頁)

7. 法家和道家對社會的觀點有什麼不同? (6.6.3)
8. 孔子教導那五種基本的人際關係? (6.6.4)

中國古代的遺產 (276-281頁)

11. 有哪些思想經由絲路傳播到古代的中國? (6.6.7)
12. 為什麼農業的改良對古代的中國很重要? (6.6)

判斷思考

13. 孔子的學說如何維繫古代中國的家庭組織? (6.6.3)
14. 儒家對中國官僚制度的發展有何貢獻? (6.6.4)
15. 您認為本章所討論的三個思想學說，哪一個能夠最有效的統治疆土? 請解釋。(6.6.3)

科學與技術 (6.6)

- 中國人擅長於青銅工藝的製作。
- 發展出一套文字系統。

2015 中華歷史文化常識比賽中級組教材 (二之一)

- 農業技術的改良增加了糧食的生產。
- 發明紙張。
- 製造絲綢技術活動

製作多媒體的簡報：

利用圖書館或互聯網研究秦始皇陵墓和古埃及統治者的陵墓。製作一個多媒體的簡報。(6.6.5)
包括：陵墓的位置；相似性和相異性

用地圖顯示中國各地區的氣候與北美洲地區的比較。(6.6)

1. 中國的西部地區與美國的那一州相似？A. 明尼蘇達州 B. 愛達荷州 C. 肯塔基州 D. 奧克拉荷馬州
2. 中國那個地區的氣候與內布拉斯加州相似？A. 中西部 B. 中東部 C. 東北部 D. 極北部
